

## Быть здоровым – это модно. 7 апреля – Всемирный день здоровья

6 апреля, к Международному дню здоровья, в стенах центральной библиотеки для детей прошел конкурс, посвященный здоровому образу жизни «Нам таблетки и микстуры заменяет физкультура». В конкурсе приняли участие ученики 4 класса ООШ №2 (классный руководитель Т. П. Кливецкая). Дети разделились на 3 команды под названием: «Здоровый образ жизни», «Веселые ребята», «Капитошка» и приступили к соревнованиям. К ребятам в гости пришел доктор (библиотекарь Григорова Елена), который вспомнил с ребятами, кто из героев детских книг какие лекарства признавал, каких книжных докторов дети знают, и подчеркнул: чтобы быть здоровыми дети должны быть физически активными, большую часть времени находиться на свежем воздухе, умеренно питаться и отказываться от вредных привычек. А дальше команды соревновались в знании полезных и вредных привычек, пословиц и поговорок о здоровье.

Пришел на конкурс к участникам и спортивный тренер (библиотекарь Макарская Елена) с девизом: «Давно уже бесспорно: без спорта жить нельзя. Ну что за жизнь без спорта, скажите мне друзья». Ребята с живым интересом приняли участие в физкультурминке и соревновании по баскетболу.

Порадовал детей и шеф-повар (библиотекарь Ткаченко Елена), приглашенный на праздник здоровья. Он приветствовал команды напутствием: «Будем с вами мы учиться, как здоровыми всем быть, фрукты, овощи любить. Как витамины принимать и здоровье сохранять». Участникам были розданы карточки с названиями вредных и полезных продуктов, детям нужно было быстро и правильно найти их. Затем ребята узнали:

*Кто такие витамины?*



*Для чего проникли в лук,  
В молоко и в мандарины,  
В черный хлеб, в морковь, в урюк?  
Рассмотрю-ка их в крошке,  
Через дедовы очки -  
Кто они? Соринки? Мошки?  
Человечки? Паучки?*

И в заключение ребята поиграли в «Мастер-шеф» – команды на скорость варили «Самый вкусный борщ». С небольшим отрывом в конкурсе заняла первое место команда «Здоровый образ жизни», а в целом все команды показали высокий уровень знаний по здоровому образу жизни и классике детской литературы.

**Н. Оксененко, заведующая центральной библиотекой для детей.**